

12NACH12



氣功



HAUS DER RELIGIONEN

Qi Gong

mit Marco Genteki Röss

Die bewegte Mittagspause im Haus der Religionen - Dialog der Kulturen: zentral gelegen am Europaplatz bietet Marco Genteki Röss Qi Gong-Basics. Qi Gong ist für Menschen jeden Alters geeignet. Sensitivität für den eigenen Körper und das Gleichgewicht werden besonders gestärkt. Langsame und weiche Bewegungen führen zu Ruhe und Ausgeglichenheit.

Jeden Freitag um 12 nach 12

Offene Klasse.

Dauer: 30'

Kosten: CHF 10 (Einzellektion) bzw. CHF 70 (10er Abo), Kulturlegi 50%

Der Kurs kann vor Ort bar oder mit EC-Karte bezahlt werden.

weitere Informationen: brigitta.rotach@haus-der-religionen.ch

HAUS DER RELIGIONEN – DIALOG DER KULTUREN



EUROPAPLATZ · 3008 BERN · WWW.HAUS-DER-RELIGIONEN.CH · INFO@HAUS-DER-RELIGIONEN.CH