

# KOCHKURS



HAUS DER RELIGIONEN



## Ayurvedisch Kochen.

Die Koch- und Speiseregeln der verschiedenen Religionen sind eine Sammlung erprobter und bewährter Vorschriften aus früheren Zeiten. Im Kochkurs mit Hindupriester und Koch Sasikumar Tharmalingam lernen Sie Snacks, Reis und vier verschiedene Beilagen nach ayurvedischer Tradition zu kochen. Mit anschliessendem Essen, Rezept und spezieller Gewürzmischung für zu Hause.

Mittwoch, 14. Oktober 2020, 17 – 20 Uhr

Donnerstag, 15. Oktober 2020, 17 – 20 Uhr

Mittwoch, 4. November 2020, 17 – 20 Uhr

Die Platzzahl ist beschränkt. Kosten: CHF 140 pro Abend.

Anmeldung: [sasikumar.tharmalingam@haus-der-religionen.ch](mailto:sasikumar.tharmalingam@haus-der-religionen.ch)

Bitte beachten Sie vor Besuch der Veranstaltung die aktuellen Hinweise zu den Corona-Schutzmassnahmen auf unserer Website [www.haus-der-religionen.ch](http://www.haus-der-religionen.ch).

HAUS DER RELIGIONEN – DIALOG DER KULTUREN



EUROPAPLATZ · 3008 BERN · [WWW.HAUS-DER-RELIGIONEN.CH](http://WWW.HAUS-DER-RELIGIONEN.CH) · [INFO@HAUS-DER-RELIGIONEN.CH](mailto:INFO@HAUS-DER-RELIGIONEN.CH)